



# PATIENCE MBENZA

À LA RECHERCHE D'UN STAGE  
EN COUTURE

## COORDONNÉES



06 95 28 88 83



patypanz@gmail.com



127 rue marcadet 75018 Paris

## QUALITÉS

Patience  
Ecoute  
Soif d'apprentissage

## COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Couture
- Initiation à la coupe et au patronage
- Assemblage de vêtements à partir d'un patron existant
- Utilisation de la piqueuse plate et de la surjeteuse
- Techniques diverses d'assemblages : couture ouverte, couture rabattue, patchwork, ourlet
- Couture à la main ( ourlet invisible, point chausson, boutonnière)
- Pose d'une fermeture éclair et de boutons
- Réalisation de poches (passepoilée, plaquée)

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Bénévolat

Resto du Coeur | depuis 2022 | Paris

- Distribution alimentaire

Depuis 2022 | boulogne-billancourt

- Vente dans une boutique de seconde main

Fondation de l'Armée du Salut | depuis 2022 | Paris

- Distribution de petit-déjeuners

Association La Chorba | depuis 2022 | Paris

- Distribution de repas chauds

## FORMATION

### Formation "Mode d'Emploi Recyclé" certifiée QUALIOPI

ASSOCIATION CHAUSSETTES SOLIDAIRES | 2022

- à ce jour | Paris

- formation certifiée QUALIOPI
- couture, réparation, retouche, upcycling, logistique, vente et histoire de la mode

### Formation d'aide soignante

Institut de profession de Huy | 2012-2013 | Belgique

### Diplôme de Droit privée et judiciaire

Campus universitaire de Kinshasa | 1997-2001 |

Kinshasa RDC

### Bac en Philosophie et Latin

Complexe de Minzito Akhenaton | 1995-1996 | Kinshasa

RDC

## LANGUES

• **Lingala** : langue maternelle



• **Français** : bilingue



## CENTRES D'INTÉRÊT

- Bénévolat
- Pratique de couture sur la base de tutos youtube
- Techniques de relaxation et méditation