



MARIE-THÉRÈSE GARCIA

PROFIL PERSONNEL

Créative et curieuse, je suis à la recherche d'un emploi en tant que couturière.

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

COUTURE

Couture Initiation à la coupe, patronage, entoilage, montage et finition.
Assemblage de vêtements à partir d'un patron existant.
Utilisation de la piqueuse plate, de la surjeteuse et de la bourdonneuse.
Techniques diverses d'assemblage : couture ouverte, couture anglaise, couture rabattue, couture couchée, patchwork, ourlet, couture à la main (ourlet invisible, point chausson, boutonnière etc).
Pose d'une fermeture éclair et de boutons. Réalisation de poches (passepoilée, plaquée, italienne), changement de fonds de poches.

Langues

Français : langue maternelle.
Espagnol : niveau C1.
Anglais : niveau A2.

Informatique

Maîtrise du Pack Office, My Opca, Galaxy, @Dhoac, Philae.

COORDONNÉES

111 Rue du Général Leclerc, 93220 Gagny
LinkedIn : Maïté Garcia
maitegarciaramos93@gmail.com
06 52 00 73 19

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Assistante Administrative de 1988 à 2016.

2016 : CDD - OPCA FAF du BTP, Paris.
2015 : CDD - OPCA FAF TT, Paris.
2014 : CDD - OPCALIA TELECOMS, Paris
2013 : CDD- OPCALIA F.J.S, Paris.
2013 : CDD - OPCALIA Enseignement Privé, Paris.
1988 à 2012 : CDI - OPCA CGM, Paris.
1987 : Secrétaire Assistante en CDD- C.N.P. F (MEDEF), Paris.
1985 à 1987 : Secrétaire Gestionnaire en CDD- MFPS – BIEA, Paris.
1984 : Secrétaire Juridique en CDD - SCP MADAR/MADAR DANGUY, Pau.
1982 : Secrétaire Assistante en CDD- DIR. JEUNESSE ET SPORTS, Pau.

FORMATION

Depuis janvier 2022 : Mode d'Emploi Recyclé (certifiée QUALIOPI). Formation en couture, rapiéçage, retouche, upcycling, en logistique, vente et Histoire de la Mode à l'Association CHAUSSETTES SOLIDAIRES, Paris.

Septembre 2021 : Stage (15 jours) à l'Association J.L FRANCOIS, à Pantin.
Découverte des métiers autour de la couture.

2010 : Formation Assistante de direction - CEGOS, à La Défense.

1982 : Bac Secrétariat G1 - Lycée Saint Cricq, à Pau.

INTÉRÊTS ET LOISIRS

Couture (création de vêtements, sacs, coussins, retouches, etc...). Chant (chorale). Musique, (initiation à la guitare). Ecriture de poésie, textes, chansons.

Bénévolat dans l'Association Saint Vincent de Paul qui collecte des vêtements, de l'alimentaire et les redistribue. Utilisation de mon savoir-faire en couture.

Bénévolat dans l'Association Chaussettes Solidaires. Organisation de l'espace, participation active au stand sur le salon Talents for the Planet.