



# MARIE-THÉRÈSE GARCIA

## PROFIL PERSONNEL

Créative et curieuse, je suis à la recherche d'un emploi en tant que couturière.

## COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

### COUTURE

Couture Initiation à la coupe, patronage, entoilage, montage et finition.  
Assemblage de vêtements à partir d'un patron existant.  
Utilisation de la piqueuse plate, de la surjeteuse et de la bourdonneuse.  
Techniques diverses d'assemblage : couture ouverte, couture anglaise, couture rabattue, couture couchée, patchwork, ourlet, couture à la main (ourlet invisible, point chausson, boutonnière etc).  
Pose d'une fermeture éclair et de boutons. Réalisation de poches (passepoilée, plaquée, italienne), changement de fonds de poches.

### Langues

Français : langue maternelle.  
Espagnol : niveau C1.  
Anglais : niveau A2.

### Informatique

Maîtrise du Pack Office, My Opca, Galaxy, @Dhoac, Philae.

## COORDONNÉES

111 Rue du Général Leclerc, 93220 Gagny  
LinkedIn : Maïté Garcia  
maitegarciamos93@gmail.com  
06 52 00 73 19

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Assistante Administrative de 1988 à 2016.

2016 : CDD - OPCA FAF du BTP, Paris.  
2015 : CDD - OPCA FAF TT, Paris.  
2014 : CDD - OPCALIA TELECOMS, Paris  
2013 : CDD- OPCALIA F.J.S, Paris.  
2013 : CDD - OPCALIA Enseignement Privé, Paris.  
1988 à 2012 : CDI - OPCA CGM, Paris.  
1987 : Secrétaire Assistante en CDD- C.N.P. F (MEDEF), Paris.  
1985 à 1987 : Secrétaire Gestionnaire en CDD- MFPS - BIEA, Paris.  
1984 : Secrétaire Juridique en CDD - SCP MADAR/MADAR DANGUY, Pau.  
1982 : Secrétaire Assistante en CDD- DIR. JEUNESSE ET SPORTS, Pau.

## FORMATION

Depuis janvier 2022 : Mode d'Emploi Recyclé (certifiée QUALIOPI). Formation en couture, rapiéçage, retouche, upcycling, en logistique, vente et Histoire de la Mode à l'Association CHAUSSETTES SOLIDAIRES, Paris.

Septembre 2021 : Stage (15 jours) à l'Association J.L FRANCOIS, à Pantin.  
Découverte des métiers autour de la couture.

2010 : Formation Assistante de direction - CEGOS, à La Défense.

1982 : Bac Secrétariat G1 - Lycée Saint Cricq, à Pau.

## INTÉRÊTS ET LOISIRS

Couture (création de vêtements, sacs, coussins, retouches, etc...). Chant (chorale). Musique, (initiation à la guitare). Ecriture de poésie, textes, chansons.

Bénévolat dans l'Association Saint Vincent de Paul qui collecte des vêtements, de l'alimentaire et les redistribue. Utilisation de mon savoir-faire en couture.

Bénévolat dans l'Association Chaussettes Solidaires. Organisation de l'espace, participation active au stand sur le salon Talents for the Planet.